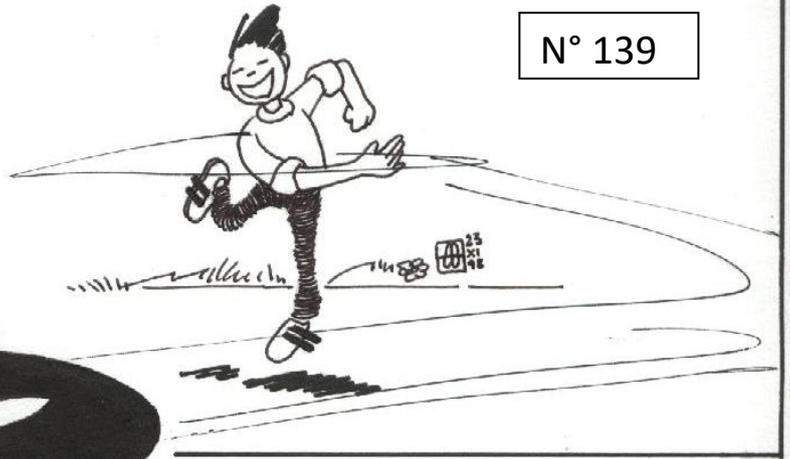




03/02/2022



I. SANTE ET BIEN ETRE A L'ECOLE

Des conseils pour nos enfants

Depuis les épisodes COVID et notamment la longue période de confinement, des préconisations pour promouvoir les activités physiques sont clairement définies. Un enfant doit bouger au moins 60 min* par jour (à l'école, à la maison, sur les temps de déplacement et de loisirs...) Motivons-nous ensemble ! Toutes les occasions sont bonnes pour s'aérer la tête dès le plus jeune âge. Sautons, pédalons, jouons, dansons, courons, ...pour mieux travailler en classe.

« Un enfant actif apprend mieux, il a plus confiance en lui. Il dort mieux, il est plus concentré en cours et vit mieux avec les autres. Pourtant en France 92% des filles et 82 % des garçons de 6 à 11 ans ne bougent pas assez. »

**Durée préconisée par l'OMS (Organisation Mondiale de la Santé). Voir aussi l'article paru dans le magazine de l'APEL « Famille et Education » : Petits mais déjà grands sportifs.*

A l'école

Nous permettons à chaque élève de développer des compétences et des connaissances qui l'aident à prendre en charge sa propre santé. Voici donc nos pistes d'actions pratiques :

1/ Le projet « VIVRE LES JO »

La **SOP** (Semaine Olympique et Paralympique) est lancée dans notre école, à quelques jours des JO d'hiver qui se dérouleront à Pékin, du 4 au 20 février. C'est l'occasion de sensibiliser nos élèves à l'Olympisme à travers :

- des activités interdisciplinaires (histoire, géo, lecture...)
- des quizz, des jeux interactifs
- des activités physiques en maternelle (le biathlon et le curling en maternelle où avec une crosse, on fait avancer un bouchon de plastique ; l'orientation et le badminton pour les plus grands)
- des rencontres en visioconférences avec des sportifs de haut niveau : (Sandrine Bailly, biathlète et Thibaut Fauconnet, patineur de vitesse)
- un flashmob

Les CE2/CM ont reçu un livret d'activités qu'ils pourront compléter à la maison durant les vacances.

2/ Les jeux de récré

Nos temps de récré sont investis pour amener les enfants à se dépenser davantage et à lutter contre la sédentarité avec des pratiques ludiques (jeux de raquettes, de balles, de courses et relais...)



VIVE LA SEMAINE DE L'OLYMPISME !

3/ Où on parle encore de l'EPS

♦ La classe de découverte pour les CE2/CM se déroulera à la base départementale de Guerlédan du lundi 23 au mercredi 25 mai. Les activités proposées seront essentiellement sportives, mais pas que... L'histoire prestigieuse de l'Abbaye de Bon Repos, située le long du Blavet, aux abords du canal de Nantes à Brest, nous sera aussi contée.

♦ Les séances au centre nautique et notre participation à « Toutes Voiles dehors » le mardi 21 juin.

II. TEMPS FORT EN PASTORALE

L'abbé Caous et Sandrine qui devaient venir à l'école ce jeudi 3 février, ont dû reporter leur animation. La troisième rencontre sur le thème « Bâtisseurs et héritiers », avec des échanges, une réflexion et des activités manuelles autour du mot RESURRECTION se fera donc après les congés.

III. LE LIVRET d'EVALUATIONS

Pour des raisons écologiques, nous avons fait le choix dans les classes de CP/CE et CM (cycles 2 et 3) de vous présenter un livret numérique. Vous trouverez dans la reliure de votre enfant, une notice qui vous permet d'accéder à l'application www.educartable.com. Vous pourrez ainsi suivre la scolarité de votre enfant en découvrant son livret de compétences de ce premier semestre. Nous vous invitons à le parcourir et à le signer numériquement.

Pour les élèves de cycle 1, vous trouverez également dans la reliure le carnet de suivi des élèves de PS, MS et GS.

Nous vous souhaitons d'agréables vacances hivernales et reposantes.

(Pour continuer de se protéger contre le virus, les élèves ont pris cette bonne habitude de se laver les mains. Chaque enfant pourrait-il rapporter un berlingot de savon liquide après les vacances. MERCI !)