

Bien vivre ensemble

Aujourd'hui et pour autant de jours que tu le souhaiteras, je te propose de rédiger des menus.

Non pas forcément ceux qui te plaisent le plus mais des menus équilibrés, raisonnables, réalisables avec les ingrédients stockés dans les placards.

Profites-en pour nommer les ingrédients, les ustensiles nécessaires, vérifier les temps de préparation et de cuisson, les quantités.....(pédagogie du projet : heures, masses...) et cuisiner avec les adultes de la maison.

N'hésite pas à partager ta recette préférée avec tes camarades, et/ou avec moi car chacun sait que je suis gourmande !!! (Production écrite)

Tu peux même réaliser un beau carton d'invitation sur lequel tu écriras sans faute (réinvestissement des connaissances !)

Enfin, dresse une belle table et invite ta famille à t'y rejoindre.