

Trousseau

Le Centre d'Accueil se trouve à 850 mètres d'altitude: le climat en montagne est très changeant. Il est important de toujours avoir à sa disposition des vêtements chauds.

POUR LE VOYAGE

- Des jeux (livres, cartes) / pas de jeux électroniques
- Le pique-nique du midi et un goûter dans le sac à dos

POUR LA VIE AU CENTRE

- 1 petit drap housse
- 1 sac de couchage
- 1 serviette de table
- 1 ou 2 pyjamas
- 1 trousse de toilette complète (dentifrice, brosse à dents, savon liquide, shampooing, brosse à cheveux...)
- 1 serviette de toilette, gants de toilette et 1 drap de bain
- 1 sac pour le linge sale
- 1 paire de chaussons
- Deux enveloppes timbrées avec adresses pour la correspondance.

LES VETEMENTS TYPE

- Linge de corps (une tenue par jour)
- 1 paire de chaussettes par jour
- Des pantalons et shorts
- Pull-over ou sweat-shirt
- Jogging
- 1 polaire
- 1 coupe-vent ou anorak

POUR CHAQUE SORTIE

- 1 sac à dos
- 1 gourde remplie (ou bouteille d'eau)
- 1 vêtement de pluie
- Des lunettes de soleil
- De la crème solaire
- Du baume à lèvres
- Des mouchoirs
- 1 carnet de notes et 1 stylo
- 1 appareil photo jetable (facultatif)

Pour la marche: 2 paires de chaussures (dont une bonne pour la marche : baskets, pataugas)